

Regulamin zawodów dla **łyżworolkarzy i nartorolkarzy** **K2 Roll and Ski 2017** **Długodystansowy Puchar Polski**

Gorlice, 20 maja 2017r.

Zawody odbywają się w ramach XV edycji Biegu Naftowego i w ramach corocznego Weekendu Naftowego, na Ziemi Gorlickiej regionie historycznie związanym ze światowymi początkami przemysłu naftowego oraz osobą Ignacego Łukasiewicza, nestora naftownictwa na Ziemiach Polskich. Ziemia Gorlicka to także historia I wojny światowej, zabytki architektury drewnianej i przyroda Beskidu Niskiego. Zapraszamy.

1. Cele zawodów

- promocja Ziemi Gorlickiej z jej uzdrowiskami, historią i zabytkami architektury;
- upowszechnianie rolkarstwa;
- przeprowadzenie zawodów eliminacji Długodystansowego Pucharu Polski w jeździe szybkiej na rolkach;
- promocja aktywności fizycznej, dbałości o zdrowie;
- stymulowanie aktywności fizycznej w rodzinie i wśród osób „bez preferencji sportowych”, bez względu na wiek, płeć i uzdolnienia sportowe;
- profilaktyka antyalkoholowa - sport i rekreacja jako skuteczna alternatywa dla niepożądanych uzależnień;

2. Organizator główny

Stowarzyszenie "Maraton" Gorlice, adres: 38-300 Gorlice, ul. Biecka 10

kontakt: tel, kom.: 600 925771, 608 346266, biuro@weekendnaftowy.pl, www.weekendnaftowy.pl

3. Termin i miejsce zawodów

Zawody rozegrane zostaną w dniu **20 maja 2017r. (sobota) w Gorlicach.**

13:30 – Mini K2 Roll and Ski - zawody rekreacyjne dla dzieci w wieku **do 12 lat** na dystansie ok. 1.0 km, (najmłodsze dzieci mogą przejechać dystans z rodzicami).

15:15 – wspólny start Długodystansowego Pucharu Polski, maratonu rolkarskiego na dystansie - **42 km** (osoby powyżej **16 lat**) oraz wyścigu na dystansie 22km (zwanego w dalszej części także „półmaratonem”) – (osoby powyżej **12 lat**). **W zawodach wystartują także nartorolkarze na dystansie 42km i 22km. Dystans 42km to 13 pętli po 3.250m a „półmaraton” to 7 pętli po 3.250m.**

Osoby niepełnoletnie startujące w maratonie lub półmaratonie będą dopuszczone do startu w zawodach **wyłącznie** za pisemną zgodą rodziców lub trenerów.

4. Osoby funkcyjne

4.1. Sędzią Głównym zawodów jest Pan Augustyn Jamro

4.2. Dyrektorem zawodów jest Janusz Sobczyk

5. Biuro zawodów / Zgłoszenia/Oplata startowa

5.1 Biuro Zawodów mieścić się będzie w Gorlicach w Gorlickim Centrum Kultury, ul. Michalusa 4. Biuro zawodów w dniu 20 maja 2017r. czynne od godz. 8:00 do godz. 14:00 Ostatnie zapisy dla dystansów 42km i 21km do godz. 14:00!!!

Rejestracja komputerowa na stronie www.weekendnaftowy.pl

Zakończenie zawodów i dekoracja zwycięzców ok. 1 godz. po zakończeniu zawodów.

5.2 Zgłoszenia

Zgłoszenia przyjmowane są za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronach internetowych organizatora oraz w Biurze Zawodów w dniu zawodów do godz. 14:00 (nieprzekraczalny termin).

Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego przez uczestnika formularza zgłoszenia i wpływu na konto lub do kasy organizatora opłaty startowej określonej w regulaminie.

Zgłoszenia dzieci do 12 lat do K2 Mini Roll and Ski będą możliwe tylko w dniu zawodów w oznaczonej strefie startu od godz. 8:00 do 13:00. Dzieci zapisują się z rodzicami lub opiekunami (trenerami). Dzieci, które przyjdą bez rodziców i będą chciały wystartować niestety nie będą zarejestrowane, co podyktowane jest względami bezpieczeństwa i odpowiedzialności organizatora.

5.3 Oplata Startowa

Opłata startowa w wysokości:

40zł – dystans 42 km (wpłata **do 31 stycznia 2017r.**)

50zł – dystans 42 km (wpłata **od 01 lutego do 15 maja 2017r.**)

60zł – dystans 42 km (wpłata **w dniu zawodów 20 maja 2017r.**)

30zł – dystans 22 km (wpłata **do 31 stycznia 2017r.**)

40zł – dystans 22 km (wpłata **od 01 lutego do 15 maja 2017r.**)

50zł – dystans 22 km (wpłata **w dniu zawodów 20 maja 2017r.**)

Uwaga: wpłaty na konto po 15 maja nie będą odnotowywane na liście startowej. Jeśli ktoś wpłaci opłatę po 15 maja będzie musiał uiścić opłatę w biurze zawodów w sobotę wg stawki z dnia zawodów. Zatem po 15 maja można się nadal rejestrować do zawodów internetowo. Można też się zapisać w dniu zawodów, 20 maja w biurze zawodów. Natomiast jeśli ktoś nie wykonał przelewu do 15 maja może zapłacić właściwą opłatę startową tylko i wyłącznie w sobotę 20 maja w biurze zawodów w Gorlicach.

Dzieci do 15 lat oraz osoby powyżej 70 lat startują bez opłaty startowej.

UWAGA: Rodziny biorące udział w MARSZOBIEGU RODZINNYM są zwolnione z opłaty startowej pod warunkiem, że jedną z osób w rodzinie jest dziecko do lat 15.

DŁUGODYSTANSOWY PUCHAR POLSKI:

Zawodnicy startujący w Długodystansowym Pucharze Polski oprócz opłaty zasadniczej opisanej w pkt. 5.3 regulaminu ponoszą dodatkową opłatę w wysokości 10 zł. Z opłaty tej są zwolnieni zawodnicy z aktualną licencją PZSW. Wszyscy zawodnicy mają obowiązek uiścić opłatę za start w Roll and Ski 2017.

Dzieci biorące udział w K2 Mini Roll and Ski startują bez opłaty startowej.

Za termin opłaty uważa się dzień wpływu środków na konto organizatora. Rejestracja zawodnika jest ważna po zaksięgowaniu odpowiedniej wpłaty na koncie organizatora.

Organizator nie przewiduje zwolnień z opłat dla klubów i stowarzyszeń.

Konto bankowe organizatora:

Bank Spółdzielczy w Bieczu nr 93 8627 0001 2002 3008 6408 0001

W tytule wpłaty proszę koniecznie wpisać imię i nazwisko, K2 Roll and Ski i dystans (PP-42km, 42km lub 21km). Opłatę można wnieść także za pośrednictwem formularza zgłoszenia elektronicznego udostępnionego na stronie internetowej organizatora.

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego / przelewu bankowego – wpisanego - z winy poczty / banku. Opłata startowa wnoszona przelewem lub przekazem winna być opisana imieniem i nazwiskiem zawodnika oraz nazwą konkurencji i dystansem. Po prawidłowej rejestracji i opłaceniu wpisanego każdemu zawodnikowi zostanie nadany nr startowy. Każdy zawodnik winien zgłosić się do Biura Zawodów w celu potwierdzenia startu, podpisania oświadczenia o warunkach wzięcia udziału w zawodach oraz w celu odbioru numeru startowego, chipa do pomiaru czasu oraz pakietu startowego.

6. Pomiar czasu

6.1. Pomiar czasu odbywać się będzie przy wykorzystaniu pomiaru elektronicznego. Chipy do pomiaru zostaną przekazane zawodnikom wraz z pakietem startowym w dniu zawodów. Zawodnicy są zobowiązani na mecie swoich konkurencji zwrócić chip. Brak zwrotu „chipa” od danego zawodnika upoważnia organizatora do obciążenia zawodnika kwotą 50zł. Dodatkowo na mecie będzie prowadzony kontrolny ręczny pomiar czasu i sprawdzanie kolejności przybycia na metę.

6.2. Za ustalenie prawidłowej kolejności zawodników na mecie odpowiada komisja mety.

6.3 Zawodnik zostaje sklasyfikowany w chwili, gdy pierwsze koło jego wrotki przejadą linię mety. Pod uwagę bierze się pierwszą wrotkę, która styka się z podłożem przynajmniej jednym kółkiem.

6.3 Do prawidłowej weryfikacji przebiegu finiszu wyznaczeni zostaną sędziowie mety.

6.4 Zawodnicy, którzy nie kończą zawodów lub są z nich eliminowani.

6.5 Jeśli zawodnik nie kończy wyścigu zostaje umieszczony na liście z komentarzem DNF.

6.6 Obowiązują odrębne klasyfikacje dla kobiet i dla mężczyzn.

6.7 Zawody **Mini K2 Roll and Ski** odbędą się bez pomiaru czasu.

7. Klasyfikacje i nagrody

7.1.

ROLKI 42km - będzie prowadzona następująca klasyfikacja:

Klasyfikacja generalna mężczyzn (pierwsze 3 miejsca) **i kobiet** - (pierwsze 3 miejsca na mecie).

Kategorie wiekowe mężczyzn: 16-20, 21-30, 31-40, 41-50, 51-60, 61 i więcej lat (6 kategorii)

Kategorie wiekowe kobiet: 16-30, 31-50, 51 i więcej lat (3 kategorie)

ROLKI 22km - będzie prowadzona następująca klasyfikacja:

Klasyfikacja generalna mężczyzn (pierwsze 3 miejsca) **i kobiet** - (pierwsze 3 miejsca na mecie).

Kategorie wiekowe mężczyzn: 12-29, 30-45, 46 i więcej lat (3 kategorii)

Kategorie wiekowe kobiet: 12-35, 35 i więcej lat (2 kategorie)

NARTOROLKI 42km - będzie prowadzona następująca klasyfikacja:

Klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet - (pierwsze 3 miejsca na mecie).

NARTOROLKI 22km - będzie prowadzona następująca klasyfikacja:

Klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet - (pierwsze 3 miejsca na mecie).

Oddzielnie będzie prowadzona klasyfikacja zawodników biorących udział w Pucharze Polski. Zawodnicy Pucharu Polski będą także klasyfikowani w zawodach głównych zarówno klasyfikacji open jak i w wiekowych z wszelkimi prawami do ufundowanych w nich nagród pod warunkiem uiszczenia opłaty startowej w Roll and Ski 2017. Nagrody w Długodystansowym Pucharze Polski przygotowuje Polski Związek Sportów Wrotkarskich.

7.2. Nagrody wyniosą:

ROLKI 42km - klasyfikacja generalna (nagrody finansowe):

mężczyźni: 1) 500 zł 2) 400 zł 3) 300 zł

kobiety: 1) 300 zł 2) 250 zł 3) 200 zł

ROLKI 42km - kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn (nagrody rzeczowe o przybliżonej wartości jak niżej)

mężczyźni: 1) 100 zł 2) 80 zł 3) 50 zł

kobiety: 1) 100 zł 2) 80 zł 3) 50 zł

ROLKI 22km - klasyfikacja generalna (nagrody rzeczowe o przybliżonej wartości jak niżej):

mężczyźni: 1) 150 zł 2) 100 zł 3) 80 zł

kobiety: 1) 100 zł 2) 80 zł 3) 70 zł

ROLKI 22km - kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn (miejsca I-III nagrody rzeczowe)

NARTOROLKI 42km - klasyfikacja generalna (nagrody rzeczowe dla kobiet i mężczyzn za miejsca I-III);

NARTOROLKI 22km - klasyfikacja generalna (nagrody rzeczowe dla kobiet i mężczyzn za miejsca I-III):

7.3. Nagrody w kategoriach wiekowych są przyznawane bez względu na miejsce zawodników w klasyfikacji open. W przypadku startu w danej kategorii wiekowej mniej niż 3 zawodników, kategorie mogą ulec łączeniu wg niezaskarżalnej decyzji organizatora.

7.4. Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami.

7.5. Wszyscy uczestnicy rolkarze (42km i 22km), którzy zarejestrują się na bieg i wniosą prawidłową opłatę otrzymają upominek z logo imprezy, pamiątkowy medal, napój .

7.6. Wszystkie dzieci do lat 12 uczestniczące w Mini Roll and Ski 2017 otrzymają upominki. Organizator nie przewiduje nagród za miejsca I-III.

8. Informacje organizacyjne

8.1. Zawody rozegrane zostaną w formule otwartej. Do startu dopuszczeni będą zarówno zawodnicy krajowi jak i zawodnicy z zagranicy.

8.2. Limit czasu dla biegu na dystansie 42km – 2.5 godz. PO tym czasie na trasę zostaną wypuszczeni zawodnicy Biegu Naftowego.

8.3. Trasa w miarę możliwości będzie oznaczona co 1 kilometr.

8.4. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do prawej nogawki spodnek / kombinezonu lub na plecach.

8.5. Wszyscy zawodnicy startujący w Roll & Ski 2017 **muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 20 maja 2017r.** do godz. 14:00. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub paszport (legitymacja szkolna) oraz ewentualnie dowód (potwierdzenie) wniesienia opłaty startowej.

8.6. Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 lat mogą startować w biegu maratońskim za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.

8.7. Przebieg zawodów będzie kontrolowany na całej trasie wyścigu przez sędziów funkcyjnych i system pomiaru czasu.

8.8. Sędziowie funkcyjni w punktach kontrolnych będą spisywali numery startowe zawodników. Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

8.9. Trasa zawodów zamknięta jest dla ruchu kołowego do godziny 19.00

8.10. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w określonym limicie czasowym zobowiązani są do przzerwania biegu. UWAGA: Po godz. 19:00 trasa biegu zostanie otwarta dla ruchu pojazdów

8.11. Na trasie wyścigu nie przewiduje się punktów odżywiania. Zaleca się uczestnikom do zabrania na trasę wyścigu bidonów z własnymi płynami i odżywkami.

8.12. Organizator dopuszcza uzupełniający pomiar czasu (ręczny).

8.13. Zawodnicy mogą startować indywidualnie lub w drużynach, jednakże nie ma będzie prowadzona klasyfikacja drużynowa.

8.14. Zawodnicy zobowiązani są rywalizować w strojach odpowiednich do zawodów. Niewłaściwie lub obscenicznie ubrani zawodnicy mogą być wykluczeni z udziału w wyścigu.

8.15. Wszyscy zawodnicy bezwarunkowo zobowiązani są do posiadania kasku ochronnego. Kaski używane przez zawodników muszą mieć sztywną konstrukcję i muszą być prawidłowo zapięte, tak aby zapewniały optymalną ochronę głowy przez cały czas trwania zawodów.

8.16. Podczas wyścigu zawodnicy powinni mieć ochraniacze na nadgarstki lub rękawiczki. Wskazane jest posiadanie przez zawodników ochraniaczy na łokcie i kolana.

8.17. Zawodnicy obowiązkowo poruszają się na trasie po prawej stronie. Zakazane jest blokowanie innych zawodników poprzez umyślną zmianę toru jazdy, a także wykorzystywanie czynników zewnętrznych podczas jazdy w celu np. podciągania. Karą za tego typu zachowania może być dyskwalifikacja. Zawodnik, który włącza się lub próbuje się włączyć do grupy używając niesportowych metod (popychanie barkiem lub chwytanie innego zawodnika) będzie karany lub dyskwalifikowany.

8.18. Podczas wyścigu dozwolona jest komunikacja audio i video pomiędzy członkami tej samej drużyny – zawodnikami, trenerami i kierownikami. Podczas korzystania z innych środków komunikacji, należy zachować wszelkie niezbędne środki ostrożności.

8.19. Wyprzedzani zawodnicy zobowiązani są do zjechania na prawą część drogi i ustąpienia miejsca wyprzedzającym ich zawodnikom po swojej lewej stronie. Organizator zaleca używanie przez szybciej jadących zawodników okrzyku „lewa wolna” w celu informowania o zamiarze wyprzedzenia wolniej jadących zawodników.

8.20. Koszty opłaty startowej, dojazdów, noclegów itp. pokrywają zawodnicy lub kluby.

8.21. W trakcie wyścigu może zostać zarządzona, wyłącznie przez sędziów za porozumieniem z sędzią głównym neutralizacja wyścigu. Neutralizacja wyścigu ma miejsce w przypadku, gdy wyścig zostaje przerwany w wyniku działania „siły wyższej” (wyjątkowe warunki atmosferyczne, nieprzejezdna droga, inne wyjątkowe okoliczności).

8.22. Nie przyjmuje się protestów zawodników w przypadku neutralizacji.

8.23. Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają napoje.

9. Dyskwalifikacja

9.1. Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadkach określonych w punkcie 8 regulaminu, a także w przypadku:

- a. stwierdzenia przez obsługę medyczną niezdolności do kontynuacji wysiłku,
- b. przekroczenia limitu czasu,
- c. niszczenia, zasłaniania lub niepoprawnego używania numeru startowego,

- d. przekazania swojego chipa lub numeru startowego innej osobie,
- e. omińnięcie nawet fragmentu trasy lub pokonania jej w sposób inny niż podany przez organizatora,
- f. nieodnotowania obecności zawodnika lub braku pomiaru czasu na punkcie pomiaru czasu,
- g. złamania zasad bezpieczeństwa,
- h. nieprzestrzegania zasad fair-play oraz przepisów niniejszego regulaminu,
- i. nie wykonywania poleceń sędziów i organizatora,
- j. pojawienia się na trasie wyścigu osób nieuprawnionych (np. asysta rowerowa)

10. Protesty

- 10.1. Protest należy składać do wiadomości sędziego głównego i dyrektora zawodów.
- 10.2. Protest musi zostać zgłoszony sędziemu zawodów nie później niż 15 minut po ogłoszeniu oficjalnych wyników zawodów, na piśmie, a składając go należy uiścić kaucję w wysokości 200 zł. Kaucja zostanie zwrócona tylko jeśli protest zostanie rozpatrzony przez jury zawodów pozytywnie. W skład jury wchodzi: sędzia główny, dyrektor zawodów, kierownik biura zawodów.
- 10.3. Pisemny protest musi zostać przekazany sędziemu przez protestującego. W czasie rozpatrywania protestu, kierownik drużyny oraz zawodnicy muszą pozostawać w pobliżu biura jury. Decyzje podjęte przez sędziego głównego mają charakter ostateczny i nieodwołalny.

11. Postanowienia końcowe

- 11.1. W czasie trwania zawodów wszyscy uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, sędziów, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.
- 11.2. Organizator posiada ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej, nie zapewnia jednak ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. **Uczestnicy muszą posiadać indywidualne ubezpieczenie wypadkowe i chorobowe. W biurze zawodów wszyscy zawodnicy są zobligowani do podpisania stosownych oświadczeń co do warunków startu w zawodach na własną odpowiedzialność.**
- 11.3. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do jury zawodów.
- 11.4. **Zgłaszający się do udziału w zawodach uznaje, że zapoznał się z przedmiotowym regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania, a także że startuje w zawodach na własną odpowiedzialność i posiada indywidualne ubezpieczenie od skutków nieszczęśliwych wypadków.**
- 11.5. Zgłaszający się do udziału w zawodach wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb zawodów i wyraża zgodę na rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
- 11.6. **Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie zawodów.**
- 11.7. Poprzez zgłoszenie udziału w zawodach uczestnicy oświadczają jednocześnie, iż nie będą występować z jakimikolwiek roszczeniami przeciwko organizatorom i sponsorom biegu, ani przeciwko miastom i gminom przy trasie biegu albo przeciwko ich przedstawicielom, jeżeli przez swój udział w biegu doznają strat lub uszkodzeń ciała. Odnosi się to również do uczestnictwa w imprezach towarzyszących. Organizator wyraźnie podkreśla, że każdy uczestnik musi posiadać wystarczające własne ubezpieczenie (ubezpieczenie na wypadek choroby lub nieszczęśliwego wypadku), ponieważ nie zostaną pokryte koszty ani za leczenie ambulatoryjne ani za stacjonarne. Uczestnicy zawodów Roll and Ski 2017 startują w zawodach w pełni świadomi swojego uczestnictwa i wynikających z niego zagrożeń i ryzyk i oświadczają, iż są zdrowi i posiadają wystarczające przygotowanie kondycyjne. Zgadzają się także na wyłączenie z biegu przez służby organizatora, jeśli poprzez kontynuację biegu narażeni będą na ryzyko zaszkodzenia ich zdrowiu.
- 11.8 Podane w regulaminie program i wysokości nagród mogą ulec zmianie. Aktualne informacje prosimy śledzić na stronie internetowej organizatora.

12. Informacje uzupełniające:

W tym samym dniu w Gorlicach, na tej samej trasie ale rzecz jasna o innej godzinie, rozegrane zostaną zawody biegowe, Nordic Walking i kolarskie:

- a. XV Beskidzki Bieg Naftowy na dystansie 3.250m (1 pętla) oraz 13km (4 pętle) – godz. 17:45
- b. Zawody Nordic Walking ze startem wspólnym z biegaczami na dystansie 3.250km (1 pętla) – godz. 17:45
- c. I Gorlickie Kryterium Kolarskie - „czasówka” ze startu wspólnego- na dystansie 22.750m (7 pętli o długości 3.250m) – godz. 14:00
- d. Mini Roll and Ski 2017 – zawody rolkarskie dla dzieci do 12 lat – godz. 13:30
- e. Marszbieg Rodzinny – zawody dla wszystkich (w tym z dziećmi w wózkach, na rolkach, na dziecięcych rowerkach) – godz. 17:50